

David Guerra - Jugador



El **contacto con los demás jugadores y la descarga de adrenalina** es lo que más le gusta a David Guerra del baloncesto en silla de ruedas. Y es que la **gestión del estrés** y el **control de las emociones** es lo que le llevó a practicar este deporte.

David explica que es un deporte de equipo que le ha ayudado mucho a «normalizar» la situación de ir en silla de ruedas. **Desplazarse con otras personas en silla ha hecho, sobre todo al principio, que considere normales muchas acciones o actividades que de otro modo no hubiera creído posible realizarlas.**

Del **Rehagirona - Baloncesto Girona** destaca que **hay mucho compañerismo**, por lo que disfruta mucho jugar en este equipo.

Juega en la posición de **alero**, cuya función es controlar la defensa para poder tomar buenas decisiones en ataque que le permitan anotar, tanto de tiros de media y larga distancia como en jugadas cercanas al aro.

PUNTUACIÓN DE DAVID GUERRA

Su **puntuación es de 2**. En el baloncesto en silla de ruedas a cada jugador se le asigna una puntuación médica en función del grado de su discapacidad.

La suma de la puntuación de las 5 personas que están en pista no puede superar el 14,5. Éste es un **sistema para equilibrar los 2 equipos que disputan un partido**, para que en todo momento tengan un grado de movilidad similar entre sus jugadores.

La puntuación de cada persona puede ir de 1, para las mayores discapacidades, a 4,5, para las más leves. La diferencia entre la Liga Catalana y la Liga Española es que en la Catalana se permite jugar a personas sin ningún tipo de discapacidad, con una puntuación de 5, para incentivar la integración y la igualdad.